



MÁSTER UNIVERSITARIO EN MEDICINA INTEGRATIVA Y HUMANISTA

**ESTUDIOS UNIVERSITARIOS DE POSTGRADO
UNIVERSIDAD ATLÁNTICA DE LISBOA**

EDICIÓN 2017/18

ESTE MÁSTER OFRECE UN ENFOQUE INTEGRATIVO DE LA MEDICINA CON INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN FIABLE PARA EL MÉDICO, ADAPTANDO ESTE MODELO AL QUEHACER DIARIO EN SU CONSULTA CON TÉCNICAS MENOS AGRESIVAS, CON MENOS EFECTOS SECUNDARIOS Y ALTAMENTE EFECTIVAS.

ORGANIZADO POR



CONVENIO Y COLABORACIÓN CON:





1. PRESENTACIÓN DEL CURSO:

La Medicina Integrativa y Humanista es un método que combina las diferentes técnicas de la medicina clásica con las técnicas de la medicina complementaria más modernas y con un soporte científico para el restablecimiento de la salud. Este método está orientado hacia un concepto de curación holístico, que comprende aspectos físicos, emocionales y psicológicos del paciente y cuyo eje central es la relación entre médico y paciente. Los objetivos perseguidos por el máster son la enseñanza de los mecanismos básicos que justifican el uso médico de la medicina integrativa, así como la realización de un conjunto de acciones terapéuticas dirigidas a prevenir y/o mitigar las enfermedades y a tratar desórdenes específicos, aportando novedades científicas más actualizadas de la medicina integrativa con la presencia de especialistas de alto nivel pedagógico y profesional.

2. DIRIGIDO A:

Este Máster está dirigido a licenciados o graduados en Ciencias de la Salud, así como aquellos profesionales sanitarios con formación académica acreditada.

Título expedido por la Universidad Atlántica de Lisboa.
Estudios universitarios de postgrado. Título propio.

3. DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN:

Dr. Daniel Cuadra Villar

4. SECRETARÍA Y COORDINACIÓN ACADÉMICA:

Lic. Cinzia Micelli



5. COMISIÓN CIENTÍFICA-PEDAGÓGICA

Dr. Daniel Cuadra Villar.

Director del máster. Especialista en Medicina Integrativa. Especialista en Medicina Estética y Antiaging. Experto Universitario en Ozonoterapia y Factores de Crecimiento.

Dr. Vicente Rosas Landa.

Médico Internista. Catedrático en la Facultad de Medicina Universidad Politécnica de México DF.

Dra. Carmen Verdú.

Médico Especialista en Estomatología. Master Universitario en Medicina Biológica y Antienvjecimiento.

Experto en Terapia Neural.

Dr. José Ángel Espinosa.

Especialista en Ginecología y Obstetricia. Jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia. Hospital Quirón San José.

6. DOCENTES

Dr. Vicente Rosas Landa

Dra. Pilar García De La Barga

Dra. Magdalena Mejías

Dr. Domingo Pérez León

Dra. Marisa García

Dr. Santos Martín

Dr. Arturo Rodríguez Blanco

Dr. Jorge Cubrías

Dra. Carmen Verdú

Dra. Josepa Rigau

Dr. Daniel Cuadra

Dra. Mar Begara

Dra. Rosana Mainar Sancho

Lic. Alejandro Fernández

Dr. J.C. Ruiz de la Roja

Dra. Dolores de la Puerta

Lic. José Manuel Cuadra

Dr. Diego Jacques Grauwet

Lic. Mercedes R. Del Castillo

Dr. Jesús Chicón

Dr. Antonio Alzina

Dr. J. Ángel Espinosa



7. CONTENIDOS:

MODULO 1: MEDICINA INTEGRATIVA Y NUTRIGENÓMICA

UNIDAD 1. Introducción. Antecedentes Históricos de la Medicina Integrativa.

Generalidades. Definición y Concepto de Medicina Integrativa.

UNIDAD 2. Medicina basada en la evidencia.

Investigación y ensayos clínicos en marco de la Medicina Integrativa.

UNIDAD 3. Importancia de la Nutrición en la Medicina Integrativa.

UNIDAD 4. Introducción a la Genómica Nutricional. Nutrigenómica. Alimentos Funcionales.

UNIDAD 5. Medicina genómica. Polimorfismos. Epigenética.

UNIDAD 6. Farmacogenómica y Nutrigenómica.

UNIDAD 7. Biomedicina. Bioquímica generalidades: Estrés oxidativo, Radicales libres, Antioxidantes.

MÓDULO 2: MEDICINA ORTOMOLECULAR Y NUTRICIÓN

UNIDAD 1. Introducción a la Medicina Ortomolecular.

UNIDAD 2. Definición de Nutracéutico. Principales Nutracéuticos.

UNIDAD 3. Análisis clínicos: diagnóstico y evolución del paciente en Medicina Integrativa:

Ácidos grasos eritrocitarios, Metabolismo óseo, Test de metales pesados, Intolerancia a los alimentos, Alergias IGE, Celiaquía.

UNIDAD 4. Biomarcadores en las principales enfermedades cardiometabólicas y degenerativas.

Pruebas Cardiometabólicas (Perfil metabólico. Estudio Homa, HbA1C, Insulina, Homocisteína, Ratio APO a/APO B, Ratio Colesterol Total/HDL, PCR ultrasensible....),

Metabolismo Óseo (calcio Total, VIT D25, Osteocalcina, Paratormona intacta...)

UNIDAD 5. Terapia de reemplazo de hormonas bioidénticas. Introducción y fisiopatología.

UNIDAD 6: Fisiopatología y protocolos de actuación en Medicina Ortomolecular: cardiometabólicas.



MODULO 3: HIDROLOGÍA MÉDICA Y FITOTERAPIA

- UNIDAD 1. Fitoterapia. Introducción a la Fitoterapia. legislación sobre plantas medicinales en España y en la Unión Europea. Calidad, seguridad y eficacia en fitoterapia.
- UNIDAD 2. Principios Activos y sus Aplicaciones Clínicas. Preparados y formas farmacéuticas. Fabricación de preparados de plantas medicinales.
- UNIDAD 3. Abordaje terapéutico en Medicina Integrada y Fitoterapia:
 - Enfermedades del Aparato Respiratorio
 - Enfermedades del Aparato Digestivo
 - Enfermedades Osteoarticulares
 - Enfermedades Neurodegenerativas
- UNIDAD 4. Hidroterapia Médica. Aguas minero-medicinales: agente terapéutico.
- UNIDAD 5. Mecanismos de acción y aplicación terapéutica de las aguas mineromedicinales..

MODULO 4: MEDICINA HOMEOPÁTICA INTEGRATIVA

- UNIDAD 1. Introducción y bases de la Medicina Homeopática Integrativa.
 - Biografía del Dr. Hahnemann
- UNIDAD 2. Farmacopea y Materia Médica Homeopática.
- UNIDAD 3. Terapéutica en Medicina Homeopática Integrativa
- UNIDAD 4. Medicina Biorreguladora
- UNIDAD 5. Microinmunoterapia



MODULO 5: INMUNOMODULACIÓN EN MEDICINA INTEGRATIVA

UNIDAD 1. Inmunoterapia. Autovacunas Bacterianas.

Infecciones del tracto urinario recidivante.

Infecciones ORL.

UNIDAD 2. Micología. Hongos Inmunomoduladores.

UNIDAD 3. Ecosistema Intestinal.

La importancia de la microbiota intestinal y nuestro sistema inmunológico:

– Funciones principales de la microbiota intestinal humana

– Síndrome de alteración de permeabilidad intestinal y sistema inmune de mucosas

– Intolerancias alimentarias y otras patologías asociadas a la disbiosis intestinal

UNIDAD 4. Oncología Integrativa: Integrar es Sumar.

MODULO 6: TÉCNICAS INTEGRATIVAS

UNIDAD 1. Hidroterapia. Taller en SPA

UNIDAD 2. Biomecánica. Técnicas Manuales. Posturología Integrada

UNIDAD 3. Ozonoterapia:

Introducción a la ozonoterapia. Legislación actual de la ozonoterapia.

Generadores de ozono médico.

Bases Bioquímicas y mecanismo de acción del ozono.

Indicaciones médicas. Diferentes usos y aplicaciones clínicas.

UNIDAD 4. Abordaje de las principales enfermedades en Medicina integrativa:

Ginecológicas, Medicina Antiaging

UNIDAD 5. Psicobiología del estrés. Abordaje del estrés y de la ansiedad con técnicas:

Mindfulness, Consciencia Corporal y Técnicas de relajación.

MÓDULO 7: TRABAJO FIN DE MÁSTER

Cada estudiante realizará un trabajo de fin de máster; dicho trabajo representa para el profesional una oportunidad para profundizar e investigar en uno de los temas tratados a lo largo del curso.



8. FECHAS DE LOS SEMINARIOS

SEMINARIO 1: 30 de septiembre y 1 de octubre de 2017

SEMINARIO 2: 28 y 29 de octubre de 2017

SEMINARIO 3: 25 y 26 de noviembre de 2017

SEMINARIO 4: 16 y 17 de diciembre de 2017

SEMINARIO 5: 27 y 28 de enero de 2018

SEMINARIO 6: 24 y 25 de febrero de 2018

SEMINARIO 7: 24 y 25 de marzo de 2018

9. HORARIOS Y LUGAR DE IMPARTICIÓN

El Máster se celebrará en Calle del Marqués de Ahumada, 7, 28028 (centro de Madrid) en los siguientes horarios:

sábados 10 - 14 h y 15:30 - 20:00 h

domingos 10 - 14 h

10. HORAS LECTIVAS

El Máster en Medicina Integrativa y Humanista tiene una modalidad semipresencial con una duración de 600 horas repartidas en:

200 horas lectivas/presenciales

200 horas de desarrollo del temario en modalidad no presencial

200 horas trabajo fin del máster (desarrollo proyecto científico)

**INTERESADOS EN MODALIDAD ONLINE PONERSE EN CONTACTO
CON SECRETARÍA**

T: 911763295

imlinneo@gmail.com

info@medicinaintegrativayhumanista.com



11. PRECIO

El precio total del Máster en Medicina Integrativa y Humanista es de 2.600€ que se pagarán en las siguientes fechas:

Matricula: **390€** (plazo de matrícula abierta a partir de marzo de 2017).
Pago resto del máster antes del 15 de septiembre de 2017 (**2210 €**).

12. INFORMACIÓN Y CONTACTO

Para más información puede consultar la web:

www.medicinaintegrativayhumanista.com

o ponerse en contacto con nosotros en el tlf.

911763295

o mandarnos un mail a:

imlinneo@gmail.com

info@medicinaintegrativayhumanista.com

ORGANIZADO POR:



Instituto Linneo

Formación en Medicina Integrativa

EN CONVENIO Y COLABORACIÓN CON:



ASEPROIM

Asociación Española Profesional
en Nutrición y Medicina Integrativa



Universidade

Atlântica